



EMDR 4: Traumasensibles Ressourcen-Coaching mit EMDR

Termine	24. – 25.04.2026
Seminarzeiten	Freitag, 18.00 – 22.00 Uhr Samstag, 9.00 – 13.00; 14.30 – 18.30
Seminarort:	INTAKA Regensburg, Bismarckplatz 9
Trainer:	Gerhard Gigler
Inhalt	<p>Unser EMDR-Upgrade setzt sich zusammen aus einem 4-tägigen Seminar zum wingwave®-Coach oder einem 4-tägigen Seminar zum NeuroSystemischen, NSC®-Coach und dem 2-tägigen Upgrade in Traumasensibles Ressourcen-Coaching mit EMDR. Sowohl als wingwave®-Coach, als auch als NSC®-Coach kann man also diese 2 Tage in EMDR für Coaching und Therapie upgraden. Die Inhalte der Ausbildung zum wingwave®-Coach oder zum NSC®-Coach entnehmen Sie bitte den jeweiligen Broschüren. Nachfolgend der Inhalt für die 2 EMDR-Tage:</p> <p>Bewusst werden in der Ausbildung Inhalte für das Coaching-Setting vermittelt und ebenso Inhalte für die Arbeit in der Psychotherapie. Psychotherapeutische Inhalte werden kognitiv vermittelt und entsprechend EMDR-Protokolle weitergegeben. Gerade auch für die Traumasensible Arbeit im Coaching sind diese Inhalte sinnvoll, zudem wird auch die Thematik der Abgrenzung beider Berufsformate beleuchtet.</p> <p>Teilnehmer/innen, die in Psychotherapie oder psychotherapeutisch-orientierten Settings arbeiten, können die EMDR-Protokolle direkt 1 : 1 umsetzen.</p> <p>Geübt werden zudem mehrere Ressource-Methoden die den traumasensiblen Einsatz im Coaching zum Fokus haben. Francine Shapiro hat als Entwicklerin von EMDR besonderen Wert auf bilaterale Ressource-Übungen gelegt und die 70-30%-Regel eingeführt. Das meiste in Coaching und Therapie (70 %) soll also Ressourcearbeit sein.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neurophysiologie und Polyvagaltheorie • Übungen zu Sicherheit, Ressourceaktivierung und psychologischer Stabilisierung • Hausaufgaben für Klient:innen • Traumaformen und Auswirkungen • Traumaexposition und Krisenintervention mit CIPBS® als Ressource-Methode • EMDR Standard-Protokoll im Vergleich zu Wingwave® und NSC® • Protokolle zu verschiedenen Störungsbildern (Trauer, Phobie, Psychosomatik, Angst, unerwünschte Verhaltensmuster, Süchte, Allergie, Schmerz u.a.) für Psychotherapie und für den traumasensiblen Umgang im Coaching
Seminargebühr	Kursgebühr: 790,00 € Treuepreis für INTAKA-TN: 690,00 €



Zahlungsmodalität	Kursgebühr ist vor Ausbildungsbeginn fällig
Abendakademie	Abendakademie ist für ein Jahr frei!
Voraussetzung	wingwave®-Coach oder NSC®-Coach o.ä. Ausbildungen
Zertifizierung	EMDR für Coaching und Therapie: Traumasensibles Ressourcen-Coaching mit EMDR