

Hypnose-Master-Coach: HMC 2

Termine	08. – 11. Januar 2026
Seminarzeiten	Donnerstag, 18.00 – 22.00 Freitag – Samstag, 9.00 – 13.00; 14.30 – 18.30 Sonntag, 9.00 – 13.00
Inhalte	<p>Manche der nachfolgenden Themen werden in einer Demo gezeigt und in Kleingruppen geübt, andere Themen werden erklärt und besprochen. Die jeweilige Kleingruppe entscheidet über den Übungsbedarf.</p> <p>Grundlegendes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frames und Regeln für Hypnose-Online-Arbeit • Die Hypno-Flow-Reality und Lösungsfokussierung in Hypnose <p>Wiederholung und Vertiefung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pre(p)-Talk, Hypnosetests und Convincer, Blickfixation, Fraktionierung • Blockadelösung • Teilarbeit – Umgang mit „Problemanteilen“ • Somatic Experiencing • Ressourceübungen und Ressourcetexte • Regressionsprozesse und Heilung des Inneren Kindes mit R2C und Affektbrücke, Ursachen-Hypno-Analyse • HFsP – Hypnose Freestyle Praxis <p>Weitere Inhalte sind u.a.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ressourceübungen kombiniert mit Methoden aus dem EMDR und neurobiologisches Gestalten • Gewichtsreduktion • Raucherentwöhnung • Aufbau von Suggestionstexten in der Anwendungsphase und Übungen zu Metaphernbildung • Indikationen, Kontraindikationen und Checklisten bei relativen Kontraindikationen • Konfusionstechnik • Erweiterung des Innere-Helfer-Teams um die Figur der Weisen Inneren Gestalt herum • Systemisches Fragen in Hypnose • Der geschickte Einsatz von Ideomotorischen Abfragen • Tiefenentspannung • Handschuhtechnik: Zahnarzt



Seminarort:	INTAKA Regensburg, Bismarckplatz 9		
Trainer:	Gerhard Gigler		
Seminargebühr	Kursgebühr:	1500,00 €	
	Treuepreis für INTAKA-TN:	1300,00 €	
Zahlungsmodalität	Für die Kursgebühr wird vor der Ausbildungsbeginn eine Rechnung gestellt.		
Abendakademie	Abendakademie ist für ein Jahr frei		
Voraussetzung	Hypnose-Coach oder eine vergleichbare Ausbildung		
Zertifizierung	Hypnose-Master-Coach		