



Hypnose-Master-Coach: HMC 2

Termine	08. – 11. Januar 2026
Seminarzeiten	Donnerstag, 18.00 – 22.00 Freitag – Samstag, 9.00 – 13.00; 14.30 – 18.30 Sonntag, 9.00 – 13.00
Inhalte	<p>Manche der nachfolgenden Themen werden in einer Demo gezeigt und in Kleingruppen geübt, andere Themen werden erklärt und besprochen. Die jeweilige Kleingruppe entscheidet über den Übungsbedarf.</p> <p>Grundlegendes</p> <ul style="list-style-type: none">• Frames und Regeln für Hypnose-Online-Arbeit• Die Hypno-Flow-Reality und Lösungsfokussierung in Hypnose <p>Wiederholung und Vertiefung</p> <ul style="list-style-type: none">• Pre(p)-Talk, Hypnotests und Convincer, Blickfixation, Fraktionierung• Blockadelösung• Teilearbeit – Umgang mit „Problemanteilen“• Somatic Experiencing• Ressourceübungen und Ressourcenexte• Regressionsprozesse und Heilung des Inneren Kindes mit R2C und Affektbrücke, Ursachen-Hypno-Analyse• HFSP – Hypnose Freestyle Praxis <p>Weitere Inhalte sind u.a.</p> <ul style="list-style-type: none">• Ressourceübungen kombiniert mit Methoden aus dem EMDR und neurobiologisches Gestalten• Gewichtsreduktion• Raucherentwöhnung• Aufbau von Suggestionstexten in der Anwendungsphase und Übungen zu Metaphernbildung• Indikationen, Kontraindikationen und Checklisten bei relativen Kontraindikationen• Konfusionstechnik• Erweiterung des Innere-Helfer-Teams um die Figur der Weisen Inneren Gestalt herum• Systemisches Fragen in Hypnose• Der geschickte Einsatz von Ideomotorischen Abfragen• Tiefenentspannung• Handschuhtechnik: Zahnarzt



Seminarort:	INTAKA Regensburg, Bismarckplatz 9
Trainer:	Gerhard Gigler
Seminargebühr	Kursgebühr: 1500,00 € Treuepreis für INTAKA-TN: 1300,00 €
Zahlungsmodalität	Für die Kursgebühr wird vor der Ausbildungsbeginn eine Rechnung gestellt.
Abendakademie	Abendakademie ist für ein Jahr frei
Voraussetzung	Hypnose-Coach oder eine vergleichbare Ausbildung
Zertifizierung	Hypnose-Master-Coach