



Systemische Tiefeninterviews & Fragen

4.2 Systemisch coachen mit Systemischen Fragen: As-If Frames und As-if Fragen zur Auflösung von Systemischen Wechselspielen und Bedürfnis-Vermeidungsspielen

Termine	01. März 2025, 9.00 – 11.00
Ort	Online
Inhalt	<p>Spiele der Erwachsenen bauen auf eingefahrene Systemmuster auf, die in einer Wechselwirkung immer wiederähnliche Schleifen ziehen. Manchmal sind die Protagonisten austauschbar, die einzelnen Muster bleiben jedoch auf der Bühne und wiederholen sich. Ein besonderes Phänomen ist das Bedürfnis-Vermeidungsspiel. Eine Person hat ein bestimmtes Bedürfnis und versucht sich dieses Bedürfnis durch eine bestimmte Handlung zu erfüllen. Jedoch führt genau dieses Handeln zum Gegenteil – die Person verhindert die Bedürfniserfüllung. Gerade in Beziehungen spielen wir dieses Spiel immer wieder und wundern uns, dass „etwas einfach nicht klappen mag“, obwohl die beteiligten Personen sich dies gleichermaßen wünschen. Mit dem As-if-Rahmen und As-if-Fragen können wir genau diese Spiele gut unterbrechen und neue Muster entwickeln.</p>
Trainer:	Gerhard Gigler
Workshopgebühr	48,00 € inklusive Mehrwertsteuer
Zahlungsmodalität	vor Workshopbeginn
Weitere Infos	<p>Dieser Workshop wird auch als Teil folgender Ausbildungen anerkannt:</p> <ul style="list-style-type: none">- Systemische:r Berater:in- Infosyon-Practitioner:in- Systemische:r Coach- Systemisch-integrative:r Supervisor:in & Coach- Systemische:r Organisationsaufsteller:in