



3. Work Private Balance in Coaching & Beratung

C 33.WPB-Online-Modul

Dieses Modul können Sie gemeinsam buchen. Es enthält 5 Einzel-Online-Workshops, die sich mit dem Thema Work-Private-Balance in Coaching und Beratung beschäftigen. Dabei steht die Arbeit mit dem Systemischen Hexagon® im Mittelpunkt. Zwischen den Einheiten erhalten Sie Übungsaufgaben zum Arbeiten in Kleingruppen oder Einzelarbeit.

Asynchrones Arbeiten

Asynchrones Arbeiten planen Sie selbst alleine oder zusammen mit den anderen Teilnehmer:innen oder Ihren Peers. Sie können auch schon zwischen den Einheiten die anwesende Gruppe nutzen zum gemeinsamen Üben und Experimentieren oder auch andere Zeiten für diese Arbeit vereinbaren.

3.1. Systemisch coachen mit der Persönlichen System-Profil-Analyse und den eigenen Zielen auf den unterschiedlichen Systemebenen

Termine	04. Juni 2024, 17.00 – 19.00
Ort	Online
Inhalt	<p>Mit der Persönlichen System-Profil-Analyse liegt uns ein Fragetool vor, das digital und kostenfrei (auch für eigene Coachees) angewendet werden kann und mit einer Kurzauswertung dem Coachee wesentliche Ressourcepotentiale ebenso vermittelt, wie Herausforderungen und Zielperspektiven. Die Anwendung dieses Tools steht mit dem Systemischen Hexagon im Zentrum. Der Umgang und die Weiterarbeit mit dem Spinnennetzdiagramm, das jede:r Teilnehmer:in als Grafik erhält, wird vermittelt. Das Tool ist kostenfrei, findet sich auf der INTAKA-Website und steht jeder Person zur Verfügung.</p> <p>Die eigenen Ziele werden für die unterschiedlichen Systemebenen formuliert und Zusammenhänge können deutlich werden. Ziel bei Work-Privat-Balance ist es immer Kontextblockaden in Kontextflow zu transformieren.</p>



3.2. Systemisch coachen mit hexagonalen Fragestellungen und dem 3-Level-Systemflow

Termine	04. Juni 2024, 19.30 – 21.30
Ort	Online
Inhalt	Als kompetenzorientierte Systeminterviews tragen die hexagonalen Fragestellungen dazu bei, dass Ressourcen sich auf alle Systemebenen übertragen lassen. Diese Art der Fragestellungen knüpfen gut an die Wunderfrage an und vertiefen diese systemisch durch alle Systemebenen. Ziel ist es dabei, den Kontextflow, der Ziel der Arbeit mit dem Systemischen Hexagon® ist, zu vertiefen. Nur wer im Flow mit allen Systemebenen ist, ist produktiv, kreativ, erfolgreich und zufrieden. Kontextblockaden machen „das Sand im Getriebe aus“, das unseren Lebensfluss behindert.

3.3. Systemisch coachen mit der hexagonalen Basisaufstellung

Termine	20. Juni 2024, 15.00 – 17.00
Ort	Online
Inhalt	Die grundlegende Aufstellungsvariante mit dem Systemischen Hexagon® ist die Hexagonale Basisaufstellung. An welchen Stellen in den Systemfeldern sich eine Blockade befindet, Herausforderungen zu bewältigen sind und Ressourcemöglichkeiten lauern, kann dabei plastisch einsehbar werden. Neu Handlungsmöglichkeiten und erweiterte Perspektiven unterstützen die persönlichen Zielsetzungen. Work-Private-Flow, Sinn-Interaktions-Flow und Support-Selfsupport-Flow sind die Gradmesser für Produktivität und Wohlfühl. Dieser „3-Level-Flow“ ist der Fokus in diesem Workshop.



3.4. Systemisch coachen mit der hexagonalen Expertenrunde

Termine	20. Juni 2024, 17.30 – 19.30
Ort	Online
Inhalt	Expertenrunden sind gut strukturierte Varianten für Fallarbeit in Supervision und Coaching. Diese Techniken können für Teamarbeit ebenso eingesetzt werden, wie für Gruppen- und Einzelarbeit. Der Blick auf die Meta-Struktur von Expertenrunden wird in die Hexagonale Expertenrunde übergehen. Ein strukturiertes Instrumentarium im Coaching, das das Systemische Hexagon als Basismodell nutzt, um alle Systemebenen zu integrieren.

3.5 Systemisch coachen mit dem Lösungsgeometrischen Interview

Termine	20. Juni 2024, 20.00 – 22.00
Ort	Online
Inhalt	<p>Das Lösungsgeometrische Interview verbindet Systemaufstellungen mit der Wunderfrage. Nach einer Aufstellungsarbeit wird Kontaktmöglichkeit unter den Elementen hergestellt. Dies geschieht durch die Basic-Skills der Aufstellungsarbeit, wie z.B. quasitautologische Sätze, dialogisieren, Veränderungen im Stellungsbild etc. Die Wunderfrage, die allen Elementen gilt sorgt für die Basis eines weiterführenden Gespräches oder der Einleitung einer dynamischen Phase.</p> <p>Auch hexagonale Fragestellungen können zum Abschluss in Richtung Future Pace ressourcereich eingesetzt werden.</p>
Trainer:	Gerhard Gigler
Gebühr	300,00 € inklusive MwSt.
Zahlungsmodalität	Vor dem Modul
Weitere Infos	<p>Dieses Modul wird auch als Teil folgender Ausbildungen anerkannt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Systemische:r Berater:in - Infosyon-Practitioner:in - Systemische:r Coach - Systemisch-integrative:r Supervisor:in & Coach - Systemische:r Organisationsaufsteller:in

