

Seminar Programm Kuba 2025

Hostal Playa Manglito, INTAKA-Caribbean-Center, Ile Ocha

Datum	Veranstaltung	Trainer:innen
17. - 22. März 2025	Tanz- und Ausdrucks-Retreat	Felix Duran Rodriguez und Gerhard Gigler mit Team
27. - 30. März 2025	Wingwave®-Coach Zertif. Ausbildung	Gerhard Gigler und Irma Barry-Schmitt
03. - 06. April 2025	Hypnose-Coach Zertif. Ausbildung	Gerhard Gigler
03. - 08. November 2025	Beziehungs-Retreat für eine Zertifizierung anrechenbar	Gerhard Gigler mit Team
10. - 22. November 2025	NLP-Master, Teil 1 Zertif. Ausbildung	Christine Seufert und Gerhard Gigler mit Team
24. - 29. November 2025	NLP- Basic Zertif. Ausbildung	Christine Seufert und Gerhard Gigler mit Team
10. - 22. November 2025	NLP-Practitioner Zertif. Ausbildung	Christine Seufert und Gerhard Gigler mit Team
Individuelle Vereinbarung	Coaching Retreat eine persönliche Auszeit mit möglichem Coaching	Gerhard Gigler

Seminar Programm Kuba 2026

Hostal Playa Manglito, INTAKA-Caribbean-Center, Ile Ocha

Datum	Veranstaltung	Trainer:innen
16. - 21. Februar 2026	Tanz- und Ausdrucks-Retreat	Felix Duran Rodriquez und Gerhard Gigler mit Team
23. Feb. - 04. März 2026	System. Aufstellungen als Kooperationsprojekt Uni Bremen, Uni Baracoa	Prof. Dr. Müller-Christ mit Team
05. - 08. März 2026	Wingwave®-Coach Zertif. Ausbildung	Gerhard Gigler und Irma Barry-Schmitt
12. - 15. März 2026	Hypnose-Coach Zertif. Ausbildung	Gerhard Gigler
02. - 07. November 2026	Beziehungs-Retreat für eine Zertifizierung anrechenbar	Gerhard Gigler mit Team
09. - 21. November 2026	NLP-Master, Teil 1 Zertif. Ausbildung	Christine Seufert und Gerhard Gigler mit Team
23. - 28. November 2026	NLP-Basic Zertif. Ausbildung	Gerhard Gigler
23. Nov. - 12. Dez. 2026	NLP-Practitioner Zertif. Ausbildung	Gerhard Gigler
Individuelle Vereinbarung	Coaching Retreat eine persönliche Auszeit mit möglichem Coaching	Gerhard Gigler

Hostal Playa Manglito, INTAKA-Caribbean-Center, Ile Ocha

Gerne haben wir Sie bei uns als Gast, denn wir sind richtig gerne Gastgeber. Für uns ist dies weniger eine Einnahmequelle, sondern mehr eine Philosophie: Es soll uns miteinander gut gehen und wollen die Bevölkerung davon profitieren lassen. Gerade in diesen schwierigen Zeiten ist uns das wichtig.

Wir vermieten ausschließlich mit **Frühstück** oder **Halbpension Plus**. HP-Plus besteht bei uns aus einem reichhaltigen Frühstück, einem 4-Gänge Abendessen incl. Aperitif, Tischwein, Wasser, Espresso, Digestif und kleinen Snacks für zwischendurch.

Bitte buchen Sie HP-Plus vor Ihrem Aufenthalt, denn diese kann nur in Ausnahmefällen vor Ort dazu gebucht werden, weil wir in Kuba mit Vorlaufzeit planen müssen. Tagesaktuelle Gerichte können allerdings auch vor Ort durchgängig in unserem Restaurant bestellt werden. Viele Speisen kommen aus dem eigenen Garten und sind reine Bioprodukte.



Wir freuen uns auf Sie!

Gerhard Gigler & Felix Duran Rodriguez

Zimmerkategorien und Preise (Stand 09/2024)

Stornierungsbedingungen

Bei Absage bis 60 Tage vorher fallen 25 % an, bis 35 Tage vorher 40 %, danach 100 %

Vorauszahlung

Je nach Absprache, in der Regel zahlen Sie in der Unterkunft

Ausstattung

Bett mit Mückenschutz, kl. Schreibtisch, Stuhl, Kleiderschrank, Safe, Schaukelstuhl, Hängematte. Das Panoramazimmer hat direkten Zugang zu unserer Wellnessterrasse, der „terrazza romantica“, die mit Bali-Liege, Whirlpool und Massageliegen ausgestattet ist.

Haus Komplettmiete

Wir vermieten für Ihr Team, Ihre Firma, Ihr Seminar, Ihre Familie auch das komplette Haus für 500,- pro Tag. Dieser Preis ist inklusive täglicher Reinigung und ohne Verpflegung. Diese kann jedoch jederzeit nach Absprache dazu gebucht werden und errechnet sich je nach Gästezahl.

Standard

- 1 Zimmer im EG mit Bad, Terrasse,
- direktem Gartenzugang, Meerblick,
- Zimmergröße: ca. 15 m²

Premium

- 1 Zimmer im OG mit Bad, kleine Kitchenette,
- Balkon, seitlichem Meerblick,
- Zimmergröße: ca. 40 m²
- als Doppel- oder Mehrbett- oder Familienzimmer möglich

	Standard EZ	Standard DZ
pro Zimmer inkl. Frühstück	42,00 €	28,00 € pro Person
pro Zimmer inkl. HP+	65,00 €	51,00 € pro Person

	Premium EZ	Premium DZ	Premium 3-Pers.	Premium 4-Pers.
pro Zimmer inkl. Frühstück	77,00 €	38,50 € pro Person	40,50 € pro Person	35,50 € pro Person
pro Zimmer inkl. HP+	100,00 €	68,50 € pro Person	63,50 € pro Person	58,50 € pro Person

Panorama

- 1 Zimmer im OG m. Bad, kleine Kitchenette,
- Balkon, direkter Zugang zur „terrazza romantica“,
- mit wunderbarem Panorama-Meerblick
- Zimmergröße: ca. 30 m²
- als Doppel- oder Mehrbett- oder Familienzimmer möglich

	Panorama EZ	Panorama DZ	Panorama 3-Pers.	Panorama 4-Pers.
pro Zimmer inkl. Frühstück	87,00 €	50,50 € pro Person	45,50 € pro Person	40,50 € pro Person
pro Zimmer inkl. HP+	110,00 €	73,50 € pro Person	68,50 € pro Person	63,50 € pro Person

2-Zimmer Suite

- Zwei Standardzimmer können zu einer 2-Zimmer-Suite verbunden werden
- Premium und Panorama-Zimmer können zu einer 2-Zimmer-Suite verbunden werden
- zur Einzelnutzung möglich

	2-Zimmer Standard/EZ	2-Zimmer Standard/DZ	2-Zimmer Panorama/EZ	2-Zimmer Panorama/DZ
pro Zimmer inkl. Frühstück	77,00 €	45,50 € pro Person	157,00 €	85,50 € pro Person
pro Zimmer inkl. HP+	100,00 €	68,50 € pro Person	180,00 €	108,50 € pro Person

Hostal Playa Manglito, INTAKA-Caribbean-Center, Ile Ocha



Produkte aus dem eigenen Garten - je nach Saison

Obst: Guanabana, Guayaba, Ananas, Papaya, Chirimoya, Mango, Bananen (3 verschiedene Sorten), Kokos, Mamoncillos, Zitronen, Orangen, Weintrauben...

Gemüse: Avocado, Kochbananen, Yuca, Ñame/Yam, Malanga, Mapen, Süßkartoffeln, Kürbis, Kohl, grüner Salat, Tomaten, Knoblauch, Zwiebeln, Paprika...

Zudem haben wir einen kleinen Gewürzgarten, Zuckerrohr, Kaffee, Kakao und mehrere Mandelbäume
