

Seminar Programm Kuba 2025

Hostal Playa Manglito, INTAKA-Caribbean-Center, Ile Ocha

| Datum | Veranstaltung | Trainer:innen |
|---------------------------|---|--|
| 17. - 22. März 2025 | Tanz- und Ausdrucks-Retreat | Felix Duran Rodriguez und Gerhard Gigler mit Team |
| 27. - 30. März 2025 | Wingwave®-Coach Zertif. Ausbildung | Gerhard Gigler und Irma Barry-Schmitt |
| 03. - 06. April 2025 | Hypnose-Coach Zertif. Ausbildung | Gerhard Gigler |
| 03. - 08. November 2025 | Beziehungs-Retreat für eine Zertifizierung anrechenbar | Gerhard Gigler mit Team |
| 10. - 22. November 2025 | NLP-Master, Teil 1 Zertif. Ausbildung | Christine Seufert und Gerhard Gigler mit Team |
| 24. - 29. November 2025 | NLP- Basic Zertif. Ausbildung | Christine Seufert und Gerhard Gigler mit Team |
| 10. - 22. November 2025 | NLP-Practitioner Zertif. Ausbildung | Christine Seufert und Gerhard Gigler mit Team |
| Individuelle Vereinbarung | Coaching Retreat eine persönliche Auszeit mit möglichem Coaching | Gerhard Gigler |

Seminar Programm Kuba 2026

Hostal Playa Manglito, INTAKA-Caribbean-Center, Ile Ocha

| Datum | Veranstaltung | Trainer:innen |
|---------------------------|--|---|
| 16. - 21. Februar 2026 | Tanz- und Ausdrucks-Retreat | Felix Duran Rodriquez und Gerhard Gigler mit Team |
| 23. Feb. - 04. März 2026 | System. Aufstellungen als Kooperationsprojekt Uni Bremen, Uni Baracoa | Prof. Dr. Müller-Christ mit Team |
| 05. - 08. März 2026 | Wingwave®-Coach Zertif. Ausbildung | Gerhard Gigler und Irma Barry-Schmitt |
| 12. - 15. März 2026 | Hypnose-Coach Zertif. Ausbildung | Gerhard Gigler |
| 02. - 07. November 2026 | Beziehungs-Retreat für eine Zertifizierung anrechenbar | Gerhard Gigler mit Team |
| 09. - 21. November 2026 | NLP-Master, Teil 1 Zertif. Ausbildung | Christine Seufert und Gerhard Gigler mit Team |
| 23. - 28. November 2026 | NLP-Basic Zertif. Ausbildung | Gerhard Gigler |
| 23. Nov. - 12. Dez. 2026 | NLP-Practitioner Zertif. Ausbildung | Gerhard Gigler |
| Individuelle Vereinbarung | Coaching Retreat eine persönliche Auszeit mit möglichem Coaching | Gerhard Gigler |

Hostal Playa Manglito, INTAKA-Caribbean-Center, Ile Ocha

Gerne haben wir Sie bei uns als Gast, denn wir sind richtig gerne Gastgeber. Für uns ist dies weniger eine Einnahmequelle, sondern mehr eine Philosophie: Es soll uns miteinander gut gehen und wollen die Bevölkerung davon profitieren lassen. Gerade in diesen schwierigen Zeiten ist uns das wichtig.

Wir vermieten ausschließlich mit **Frühstück** oder **Halbpension Plus**. HP-Plus besteht bei uns aus einem reichhaltigen Frühstück, einem 4-Gänge Abendessen incl. Aperitif, Tischwein, Wasser, Espresso, Digestif und kleinen Snacks für zwischendurch.

Bitte buchen Sie HP-Plus vor Ihrem Aufenthalt, denn diese kann nur in Ausnahmefällen vor Ort dazu gebucht werden, weil wir in Kuba mit Vorlaufzeit planen müssen. Tagesaktuelle Gerichte können allerdings auch vor Ort durchgängig in unserem Restaurant bestellt werden. Viele Speisen kommen aus dem eigenen Garten und sind reine Bioprodukte.



Wir freuen uns auf Sie!

Gerhard Gigler & Felix Duran Rodriguez

Zimmerkategorien und Preise (Stand 09/2024)

Stornierungsbedingungen

Bei Absage bis 60 Tage vorher fallen 25 % an, bis 35 Tage vorher 40 %, danach 100 %

Vorauszahlung

Je nach Absprache, in der Regel zahlen Sie in der Unterkunft

Ausstattung

Bett mit Mückenschutz, kl. Schreibtisch, Stuhl, Kleiderschrank, Safe, Schaukelstuhl, Hängematte. Das Panoramazimmer hat direkten Zugang zu unserer Wellnessterrasse, der „terrazza romantica“, die mit Bali-Liege, Whirlpool und Massageliegen ausgestattet ist.

Haus Komplettmiete

Wir vermieten für Ihr Team, Ihre Firma, Ihr Seminar, Ihre Familie auch das komplette Haus für 500,- pro Tag. Dieser Preis ist inklusive täglicher Reinigung und ohne Verpflegung. Diese kann jedoch jederzeit nach Absprache dazu gebucht werden und errechnet sich je nach Gästezahl.

Standard

- 1 Zimmer im EG mit Bad, Terrasse,
- direktem Gartenzugang, Meerblick,
- Zimmergröße: ca. 15 m²

Premium

- 1 Zimmer im OG mit Bad, kleine Kitchenette,
- Balkon, seitlichem Meerblick,
- Zimmergröße: ca. 40 m²
- als Doppel- oder Mehrbett- oder Familienzimmer möglich

| | Standard EZ | Standard DZ |
|----------------------------|-------------|--------------------|
| pro Zimmer inkl. Frühstück | 42,00 € | 28,00 € pro Person |
| pro Zimmer inkl. HP+ | 65,00 € | 51,00 € pro Person |

| | Premium EZ | Premium DZ | Premium 3-Pers. | Premium 4-Pers. |
|----------------------------|------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| pro Zimmer inkl. Frühstück | 77,00 € | 38,50 € pro Person | 40,50 € pro Person | 35,50 € pro Person |
| pro Zimmer inkl. HP+ | 100,00 € | 68,50 € pro Person | 63,50 € pro Person | 58,50 € pro Person |

Panorama

- 1 Zimmer im OG m. Bad, kleine Kitchenette,
- Balkon, direkter Zugang zur „terrazza romantica“,
- mit wunderbarem Panorama-Meerblick
- Zimmergröße: ca. 30 m²
- als Doppel- oder Mehrbett- oder Familienzimmer möglich

| | Panorama EZ | Panorama DZ | Panorama 3-Pers. | Panorama 4-Pers. |
|----------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| pro Zimmer inkl. Frühstück | 87,00 € | 50,50 € pro Person | 45,50 € pro Person | 40,50 € pro Person |
| pro Zimmer inkl. HP+ | 110,00 € | 73,50 € pro Person | 68,50 € pro Person | 63,50 € pro Person |

2-Zimmer Suite

- Zwei Standardzimmer können zu einer 2-Zimmer-Suite verbunden werden
- Premium und Panorama-Zimmer können zu einer 2-Zimmer-Suite verbunden werden
- zur Einzelnutzung möglich

| | 2-Zimmer Standard/EZ | 2-Zimmer Standard/DZ | 2-Zimmer Panorama/EZ | 2-Zimmer Panorama/DZ |
|----------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| pro Zimmer inkl. Frühstück | 77,00 € | 45,50 € pro Person | 157,00 € | 85,50 € pro Person |
| pro Zimmer inkl. HP+ | 100,00 € | 68,50 € pro Person | 180,00 € | 108,50 € pro Person |

Hostal Playa Manglito, INTAKA-Caribbean-Center, Ile Ocha



Produkte aus dem eigenen Garten - je nach Saison

Obst: Guanabana, Guayaba, Ananas, Papaya, Chirimoya, Mango, Bananen (3 verschiedene Sorten), Kokos, Mamoncillos, Zitronen, Orangen, Weintrauben...

Gemüse: Avocado, Kochbananen, Yuca, Ñame/Yam, Malanga, Mapen, Süßkartoffeln, Kürbis, Kohl, grüner Salat, Tomaten, Knoblauch, Zwiebeln, Paprika...

Zudem haben wir einen kleinen Gewürzgarten, Zuckerrohr, Kaffee, Kakao und mehrere Mandelbäume
