

Die 3 Online-Lern-Nuggets zu Single- und Paardynamik – BST-B 5.4

Termine	<p>Mittwoch, 08. Januar 2025 Paardynamik</p> <p>Mittwoch, 15. Januar 2025 Singledynamik</p> <p>Mittwoch, 22. Januar 2025 Coachingtools für Singles und Paare</p>
Seminarzeiten	19.00 - 21.00
Seminarort	Online mit Zoom
Inhalt	<p>Paardynamik</p> <p>Paare entwickeln ihre je eigene Dynamik zwischen Autonomiebestreben und Bindungsnähe. Innerhalb dieser Pole entstehen unterschiedliche Muster, die mal Verständnis und mal Unverständnis hervorrufen, je nachdem, was der biografische Rucksack an „Erfahrungs-Material“ beinhaltet. Daran verzweifeln manche Paare und andere wiederum werden glücklich, bis dass der Tod sie scheidet – oder eben ein anderes der vielen unvorhersehbaren Ereignisse des Lebens.</p> <p>Inhalt wird u.a. dezidiert sein, was Streit und Konflikt in einer Partnerschaft bedeutet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wieso es sich immer wieder um Autonomie und Nähe dreht und was dies mit der eigenen Vergangenheit zu tun hat! • Wieso dient Streit dazu, eigenen Schmerz zu vermeiden? • Wieso ist die Vermeidung von vergangenem Schmerz, der Beginn von Abhängigkeit? • Wieso spielt nach einiger Zeit eine Art Hass-Liebe sooft eine wichtige Rolle in Beziehungen? • Wieso Krisen wichtig und evolutionär gewollte Differenzierungsvorgänge sind? • Welche Wege führen es zu einer wohlthuenden und entwicklungsorientierten Partnerkultur?

	<p>→ Single-und-Paardynamik-Lern-Nugget 1</p> <p>Singledynamik</p> <p>„Da bleibe ich doch lieber allein!“ Das sagen sich derzeit viele und mehr und mehr Single-Haushalte entstehen. Zurückgeworfen in die eigene innere Dynamik entstehen neue wunderbare Lebenskonzepte und auch verbitterte Erfahrungen. Die eigenen Prägungen und Beliefs, werden dabei einen Fokus bilden, der die innere Dynamik zwischen Alleinsein und in Beziehungsein widerspiegeln.</p> <p>Inhalte u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wer definiert, wann man Single ist? • Wie laufen Differenzierungsprozesse zwischen Individualität und emotionaler Verbundenheit? • Was bedeutet es auf das gespiegelte Selbstgefühl in Partnerschaften zu verzichten? • Wie wirken sich Kompensationsmuster und Dissoziation als Single aus? • Wie komme ich zu einer wohltuenden und entwicklungsorientierten Singlekultur? <p>→ Single-und-Paardynamik-Lern-Nugget 2</p> <p>Coachingtool für Singles und Paare</p> <p>In der Begleitung von Paaren braucht es eigene Tools, genauso, wie in der Begleitung von Singles, die sich um ihr Beziehungsleben zu sich und andere kümmern mögen. Tools aus unterschiedlichen Ansätzen bilden das Zentrum dieses Seminars</p> <p>Inhalt u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wieso die kritische Dynamik für Singles und für Paare die Gleiche ist: Kein Wachstum und keinen Komfort? • Wie mit der kritischen Dynamik umgegangen werden kann? • Eine Methode für Singles und Paare: Die kritische Dynamik als Pol-Skizze! <p>→ Single-und-Paardynamik-Lern-Nugget 3</p>
<p>Trainerteam</p>	<p>Gerhard Gigler</p>



Seminargebühr	105,00 € inkl. Mehrwertsteuer für alle drei Veranstaltungen Zahlbar im Voraus
Ausbildung	<p>Diese Einheiten sind auch Teile zu nachfolgenden Ausbildungen zum/r:</p> <ul style="list-style-type: none">- Traumaisensiblen Coach und Beziehungsdynamiker/in- Traumaisensiblen Beziehungs- und Sexualtherapeut/in <p>Sieh dir deshalb gerne auch diese Ausbildungen an, denn eine Anmeldung zur gesamten Ausbildung hat Vorteile:</p> <ul style="list-style-type: none">- Die MwSt. fällt weg, da wir als Ausbildungsakademie anerkannt sind- Zusätzlich bieten wir eine Ermäßigung, die bei Komplettbuchung bis zu 820,- € betragen kann- Die Ausbildung schließt mit einer Zertifizierung mit den entsprechenden Titeln ab- Bei Buchung der gesamten Ausbildung ist die Abendakademie für die Dauer der Ausbildung kostenfrei- Das Online-Systembrett kann kostenfrei genutzt werden (wenn die Nutzung nicht schon bei einer anderen Ausbildung geschehen ist)