



Die 3 Online-Lern-Nuggets zu Liebe und Beziehungsdynamik BST-B 5.3

Termine	Donnerstag, 05.12.2024 <i>Der Anti-Narzisst oder „Wie Liebe beginnen kann!“</i> Donnerstag, 12.12.2024 <i>Der Agent of Love oder „Wie Authentizität Liebe nährt!“</i> Donnerstag, 19.12.2024 <i>Das Tauschgeschäft oder „Wie Liebe bedingungslos bleibt!“</i>
Seminarzeiten	19.00 - 21.00
Seminarort	Online mit Zoom
Inhalt	<p><u>Der Anti-Narzisst oder „Wie Liebe beginnen kann!“</u></p> <p>Liebe hat viele Gesichter und auch viele Zerrbilder. Narzissmus begegnet uns immer wieder im Alltag und auch in Beratungssituationen. Er irritiert, verwirrt, zieht uns von uns selber weg. Ausgehend von der Narzissmustheorie, wird verständlich, wie wichtig ein gesundes natürliches Selbstbewusstsein die Basis ist, um glücklich lieben zu können. Ein starker Selbstwert, der weder übertrieben ist, noch fixiert, ist Basis für dieses Glück.</p> <p>Inhalt u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none">• Der Mythos und wieso es destruktiven und auch konstruktiven Narzissmus gibt?• Was konkret haben Führung und Charisma mit Narzissmus zu tun?• Was bedeutet narzisstische Kompensation?• Was ist ein Topnarzisst, was ein Komplementärnarzisst?• Welche Auswirkungen hat ein „expanded self“?• Narzissmus in Beziehung: Spiegelung, Ideale Alter-Ego, pathologische Verschmelzung, pathologische Kontaktvermeidung• Wie gesunder Narzissmus die Liebe beginnen lässt? <p>➔ Beziehungsdynamik-Lern-Nugget 1</p>

[Der Agent of Love oder „Wie Authentizität Liebe nährt!“](#)

Das automatische Geben von Zuneigung und Liebe, das den Bezug zum jeweiligen Kontext verloren hat, wird gerade für parentifizierte Personen zur Blockade der Beziehungsfähigkeit. So schön und wohligh es sich für das Gegenüber zeitweilig anfühlen mag, so schräg hängt irgendwann das Beziehungsgefüge. Ausgehend vom Agency-Konzept nach Jack Lee Rosenberg, wird verständlich, wie wichtig es ist kontextbezogen empfinden zu können, um die Liebesfähigkeit weiterzuentwickeln. Ein authentisches Gefühlsleben im Hier und Jetzt, ist die Nahrung für intensives Beziehungserleben.

Die Fawn-Response, also das liebevolle und gefügsame Rehkitzverhalten, das es jeder Person recht machen will, steht auch hierzu auf der Agenda.

Inhalt u.a.:

- Was bedeutet es „Agent of Love“ zu sein?
- Wieso die Fawn-Response zwar das Überleben sichert, jedoch die Integration von hilfreichen Persönlichkeitsanteilen ausschließt?
- Wie komme ich zu mehr Authentizität und welche Ressourcen sind für mich dazu wichtig?

➔ Beziehungsdynamik-Lern-Nugget 2

[Das Tauschgeschäft oder „Wie Liebe bedingungslos bleibt!“](#)

Die Orientierung auf Leistung, Produktivität und Funktionalität im Berufsleben dringt mehr und mehr als Tauschoption mit Vermischungstendenz in den Kontext Familie und private Beziehungen ein. Als Übergangslösung wird oft in Kauf genommen, was Liebe tötet: das Funktionieren mit seiner Bindung an Bedingungen. Ausgehend von den unterschiedlichen Regeln von Organisation und Familie, wird klar, wie das Provisorium vom Tauschhandel in einer Beziehung zur Falle wird. Die klare Trennung bezüglich beruflicher und privater Rahmenbedingungen, ist für die Kontinuität eines prickelnden Liebeslebens ausschlaggebend.

	<p>Inhalt u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie funktionieren Organisationen und wie bleiben Familiensysteme lebendig? • Was bei einer Vertauschung und Vermischung der unterschiedlichen Systemregeln als Gefahr lauert? • Was „Leistungsfalle“ und was „Liebesfalle bzw. Beziehungsfalle“ bedeutet? • Was meint eigentlich bedingungslos und wie können wir dieses ideal überhaupt erreichen? <p>➔ Beziehungsdynamik-Lern-Nugget 3</p>
Trainerteam	Gerhard Gigler
Seminargebühr	105,00 € inkl. Mehrwertsteuer für alle drei Veranstaltungen Zahlbar im Voraus
Ausbildung	<p>Diese Einheiten sind auch Teile zu nachfolgenden Ausbildungen zum/r:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Traumasesiblen Coach und Beziehungsdynamiker/in - Traumasesiblen Beziehungs- und Sexualtherapeut/in <p>Sieh dir deshalb gerne auch diese Ausbildungen an, denn eine Anmeldung zur gesamten Ausbildung hat Vorteile:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Die MwSt. fällt weg, da wir als Ausbildungsakademie anerkannt sind - Zusätzlich bieten wir eine Ermäßigung, die bei Komplettbuchung bis zu 820,- € betragen kann - Die Ausbildung schließt mit einer Zertifizierung mit den entsprechenden Titeln ab - Bei Buchung der gesamten Ausbildung ist die Abendakademie für die Dauer der Ausbildung kostenfrei - Das Online-Systembrett kann kostenfrei genutzt werden (wenn die Nutzung nicht schon bei einer anderen Ausbildung geschehen ist)