



## Traumasensibel beraten und begleiten,

### Teil 3: Praxis und Übungen für traumsensible Begleitung

<b>Termine</b>	Mittwoch, 8. März 2023
<b>Seminarzeiten</b>	19.00 – 21.00
<b>Seminarort</b>	Online via Zoom
<b>Inhalte</b>	<p>Nach 2 Inputteilen (Teil 1 und Teil 2) geht es in diesem 3. Teil um die Praxis. Diese wird durch die 2 ersten Teile verständlich und individuell und flexibel einsetzbar.</p> <p>Inhalte sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefung der Polyvagaltheorie mit dem autonomen Nervensystem.</li><li>• Welcher Background ist wichtig für Selbstregulation und Co-Regulation? Was bewirken und bedeuten Kompensationsmuster für das Nervensystem und welche Folgen hat Dekompensation?</li><li>• Welche langfristig angelegten Möglichkeiten gibt es, um traumasensibel zu agieren und Selbstregulation zu forcieren?</li><li>• Welche Methoden und Übungen gibt es für akute Situationen oder bei Dissoziation?</li></ul> <p>Unterschiedliche Übungen werden dabei theoretisch vermittelt und 3 ressourcenorientierte Übungen werden praktisch durchgeführt.</p> <p><b>Voraussetzung:</b> Grundlagenseminar</p>
<b>Trainer</b>	Gerhard Gigler
<b>Seminargebühr</b>	35,00 € inkl. Mehrwertsteuer Zahlbar im Voraus