



Traumatasensibel beraten und begleiten, Teil 2: Gedächtnis und Nervensystem

Termine	Mittwoch, 1. März 2023
Seminarzeiten	19.00 – 21.00
Seminarort	Online via Zoom
Inhalte	<p>Teil 1 ist Voraussetzung für diesen 2. Teil, da die grundlegenden neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse wichtig sind, um diesen Teil gut verstehen zu können. Ausnahmen müssen persönlich besprochen werden.</p> <p>Inhalte von Teil 2 sind:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vertiefung der Neurobiologie von Stress und Trauma.• Gedächtnis und Erinnerung. Welche expliziten und welche impliziten Erinnerungen gibt es und was bedeutet das für Verletzungen in früher Kindheit und auch später?• Das Polyvagalssystem und das Nervensystem. Wie können uns Sympathikus und Parasympathikus (mit dem ventralen und dem dorsalen Nervus Vagus) in ein dynamisches Gleichgewicht bringen oder uns in eine blockierende Übererregung oder Untererregung stürzen?• Wie bewegen uns und was bewirken transgenerationale Traumata und welche neuesten neurowissenschaftliche und epigenetische Erkenntnisse gibt es dazu?• Welche zentrale Rolle spielt dabei die Arbeit mit und das Sprechen von unterschiedlichen Persönlichkeitsanteilen? <p>Voraussetzung: Grundlagenseminar</p>
Trainer	Gerhard Gigler
Seminargebühr	35,00 € inkl. Mehrwertsteuer Zahlbar im Voraus

