



Hypnose-Master-Coach HMC 1

| | |
|----------------------|--|
| Termine | 21. – 22. Mai 2021 Online, 2 weitere Tage in Präsenz, die im Seminar vereinbart werden |
| Seminarzeiten | Zeitstruktur: Freitag - Samstag, 9.00 - 13.00; 14.30 - 18.30 |
| Seminarort: | Zoom und INTAKA Regensburg, Bismarckplatz 9 |
| Inhalte | Hypnose-Master-Coach, Teil 1 <ul style="list-style-type: none">• Frames und Regeln für die Hypnose-Online-Arbeit• Die Hypno-Flow-Reality und die Lösungsfokussierung in Hypnose• Vertiefung von Hypnosetests, Einleitungen, Blickfixation, Fraktionierungen, Convincer...• Blockadelösung• Teilarbeit – Umgang mit „Problemanteilen“• Somatic Experiencing• Ressourceübungen und Ressourcetexte• Ressourceübungen kombiniert mit Methoden aus dem EMDR• „Sicherheits-Skills“• Gewichtsreduktion• Raucherentwöhnung• HFsP – Hypnose Freestyle Praxis• ... auf Wunsch Vertiefung der Elman-Induktion und des Esdaile-Zustandes• Trancereisen |

| | |
|--------------------------|---|
| | <p>Hypnose Master-Coach, Teil 2, Präsenz (2 Tage)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung von Online Teil 1 in Präsenz und zudem: • Systemisches Fragen in Hypnose • Angst und der Umgang mit diesem wertvollen Gefühl • Entstressungsformate • Selbsthypnose • Umgang mit Schmerz • Konfusionstechnik • ... <p>Für Psychotherapeut/innen oder Teilnehmer/innen, die sich auf dem Weg dorthin befinden, gibt es nach Bedarf nachfolgende zusätzliche Inhalte und Hinweise zu folgenden Themenkreisen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zwänge • Ängste und Phobien • Depression und Burnout • Essstörungen • Trauma • Schmerztherapien • ... <p>Grundsätzlich arbeiten wir in diesem Seminar sehr ressourcenorientiert und lösungsfokussiert es finden sich viele Ressourcenübungen, die einfach umgesetzt werden können, wieder.</p> |
| Trainerteam: | Gerhard Gigler |
| Seminargebühr | Kursgebühr: 1450,00 € Treuepreis für INTAKA-TN: 1250,00 € |
| Zahlungsmodalität | Kursgebühr ist vor Ausbildungsbeginn fällig |
| Abendakademie | Abendakademie ist für ein Jahr frei! |



| | |
|-----------------------|---|
| Voraussetzung | Hypno-Coach-Ausbildung |
| Zertifizierung | Hypnose-Master-Coach (Voraussetzung: Hypno-Coach) |